

Zaterdag 5 november: Niet-stelen

Stelen is nemen wat niet van jou is, of nemen wat je niet toekomt of nodig hebt. Het is ook de ander iets ontnemen dat die ander nodig heeft of waar de anderwaarde aan ontleent.

Als je spullen steelt is er sprake van stelen in de fysieke wereld, maar vaak steel je met het fysieke ding nog andere dingen mee, bijvoorbeeld emotionele waarde of veiligheid.

Maar je kunt ook stelen in de mentale wereld, dan steel je bijvoorbeeld gedachten, ideeën of aandacht van iemand. En ook jezelf ideeën toe-eigenen, bijvoorbeeld door middel van een octrooi, is in deze zin stelen.

Tot slot kun je ook in de spirituele wereld stelen, als je een ander zijn spirituele beleving ontzegt of jouw spiritualiteit superieur acht aan die van een ander. Ook een ander zijn bestemming, bestaansrecht of zingeving ontnemen is in deze zin stelen.

In de Oosterse zienswijze maakt het niet uit of de poging tot stelen lukt of niet, het gaat om de intentie. Zelfs het verlangen om iets te bezitten dat jou niet toebehoort is in deze zin stelen.

Maar stelen is nog meer: Gandhi zegt: ook het aanleggen van te grote voorraden is stelen. (Haha, even een citaat stelen 😊)

Behalve van anderen kun je ook stelen van jezelf. Als je jezelf meer geeft dan je nodig hebt, of minder, dan is er sprake van stelen. Stelen is een vorm van geweld, daarom is niet-stelen beoefenen ook geweldloosheid beoefenen.

Niet-stelen beoefenen is dat wat je neemt in balans brengen met dat wat je nodig hebt.

Natuurlijk is de vraag: waarom stelen we? We stelen omdat we een tekort ervaren. Het tekort dat we ervaren voert vaak terug op een tekort aan voeding van de ziel, zingeving of eigenwaarde.

Dit manifesteert zich in ons als onrust en onbehagen, en in onbewuste staat hebben we de bijna onbedwingbare neiging om dat onbehagen te dempen door dingen uit de buitenwereld te halen, zoals materiële zaken, genotmiddelen, carrière, aanzien, partners en meer.

Door deze dynamiek ontstaat concurrentie in de buitenwereld en omdat de gewenning zorgt dat er een steeds grotere dosis nodig is om het onbehagen (gebrek) te dempen gaan we stelen.

Symptomen dempen is niet de oplossing, contact maken met je bestemming, zingeving en eigenwaarde is dat wel.

In je diepste spirituele laag is alles in overvloed aanwezig: wijsheid, intuïtie, de spirituele kwaliteiten, alles is er al. En er is in die laag iets specifiek dat alleen jij op jouw unieke manier in de wereld kan zetten. Iets waar jij voor staat, iets dat niet onderhandelbaar is. Daar ligt jouw waarde en die staat niet ter discussie.

Als je daar regelmatig contact mee maakt zal de behoefte om te stelen vanzelf verminderen. Regelmatig contact met je spirituele laag zorgt voor een natuurlijke wijsheid over wat je nodig hebt om jouw bestemming te leven, jouw missie uit te voeren. Er wordt bovendien een natuurlijk verlangen aangewakkerd om precies dat te nemen wat je nodig hebt. Zo worden dat wat je neemt en dat wat je nodig hebt met elkaar in evenwicht gebracht.

Niet-stelen werkt ook van de andere kant. Als je je bewust wordt van op welke manieren je steelt, dan kun je er daar twee of drie van uitzoeken en proberen dat minder te doen. Als je dan oplettend toekijkt wat er in je gebeurt kom je steeds meer in contact met je spirituele laag.

Zo is niet-stelen een krachtige discipline die je helpt met je kern in contact te komen. Daarom is niet-stelen een spirituele kwaliteit.